

SHOPPING SÉDUCTION



Belle au naturel grâce à...

1... l'huile d'olive

Cette crème onctueuse est enrichie en micro-billes hydratantes à l'huile d'olive qui se dissolvent à l'application. Votre peau est douce, vous vous videz l'esprit. Vous êtes prête pour une soirée romantique.

Crème soufflée pour le corps, planet spa, Avon, 12,50 € les 200 ml, sur www.avon.fr.

2... l'huile d'argousier

On craque pour cette gamme normalement réservée à la femme enceinte et à la jeune maman (Kate Middleton en serait d'ailleurs une grande adepte). À base d'huile d'argousier, ces sels de bain 100 % naturels, sont riches en vitamine C, minéraux et acides gras essentiels. Ils vous offrent un pur moment de détente tout en protégeant votre peau en douceur.

Sels de bain Udderly Gorgeous, Cowshed, 29 € les 250 ml sur www.emoi-emoi.com

3... le lait d'ânesse

Choisissez parmi ces 6 savons-soin celui qui vous correspond (exfoliant, purifiant,

protecteur...) et laissez-vous envoûter par sa douceur. Entièrement fabriqués en France, ces savons sont composés à 42 % de lait d'ânesse frais et bio. Votre peau est douce et prête à recevoir d'autres soins.

Savon au lait d'ânesse, Daliane 3,95 € les 26 g ou 14,95 € les 110 g, en magasins bio, spécialisés, en pharmacie ou sur www.daliane-escalane.com

4... les noix et le poivre

Ce gel exfoliant contient des écorces de noix écrasées qui gomment, du poivre des montagnes de Tasmanie qui stimule la circulation sanguine, des graines de Mimosa qui rendent la peau plus lisse et plus ferme, du cacao et du karité qui nourrissent et des huiles (de jojoba, de sésame et d'avocat) qui hydratent. Idéal pour préparer votre peau à une soirée en amoureux qui s'annonce riche en caresses.

Gel douche exfoliant pour le corps, Australian native botanicals, 9,50 € les 250 ml sur www.les-apothicaires.com

5... la figue de Barbarie

L'huile de figue de Barbarie est connue pour être l'un des soins les plus puissants contre le vieillissement cutané. Faites-en profiter votre peau grâce à ce soin à la texture légère. Elle sera souple, satinée mais non grasse. Votre amoureux ne pensera plus qu'à poser ses mains sur votre corps.

Huile précieuse, Figui+, 61 € les 100 ml sur www.lineaspa.com

6... la baie d'argousier

Avec de beaux cheveux, vous êtes encore plus charmante. Alors pour être au top, adoptez cette crème sans rinçage, à base de baie d'argousier, qui hydrate, adoucit et discipline la chevelure. À noter que la baie d'argousier est gorgée d'oméga 3, 6, 7 et 9 et contient plus de 190 composants actifs, dont de la vitamine C (15 fois plus que dans l'orange), E et A.

Crème sans rinçage, amika, 9 € les 100 ml ou 24 € les 250 ml sur www.bleulibelle.com



Bustier noir Sadey, Lou Paris, 119 €.

7... le foin

Vous sortez ce soir et vous avez besoin d'un coup de fouet pour illuminer votre visage? Essayez ce masque au foin! À base de poudre de bambou, il contient mauve, foin, houblon et baobab pour purifier la peau et stimuler les tissus cutanés. Vous serez rayonnante.

Formule n°780, exfoliant visage, Alchemy Experience, 3,90 € les 15 ml sur www.les-apothicaires.fr

8... le raisin blanc

Cette nouvelle marque de cosmétique à base de raisin blanc propose une pâte de fruit exfoliante. Malheureusement, elle ne se mange pas... mais appliquée sur le corps, elle gomme et rend la peau douce.

Pâte de fruit exfoliante, Experelle, 25 € les 200 ml sur www.experelle.fr

9... l'immortelle corse

La gamme Imiza contient de l'huile essentielle d'Hélichrysum italicum bio, une variété d'immortelle sauvage, petite plante récoltée en

Corse, très efficace pour lutter contre les signes du temps. Essayez notamment le sérum absolu visage. Malgré le stress et la fatigue, vous aurez le teint reposé et frais. En un mot: vous serez resplendissante.

Sérum absolu visage Luce Di Sole, Imiza, 39,50 € les 15 ml sur www.imiza.com

10... la fleur de la passion

Adoptez cette huile sèche qui embellira aussi bien votre peau que vos cheveux. À base de fleur de la passion, elle protège des UV et hydrate, et laisse une délicieuse senteur de jasmin, de bergamote et de vanille ambrée. Vous allez faire tourner la tête des hommes

Huile Mirific nourrissante corps & cheveux, Guinot, 47 € les 100 ml.

11... la mangue

Pour donner envie d'être embrassée, mieux vaut avoir les lèvres douces et souples. Enduisez-les de ce baume nourrissant à l'huile de coco et aux beurres de mangue et de karité. Elles seront

tendres et gourmandes.

Baume lèvres nourrissant, Taaj, 5,90 € les 10 ml sur www.taaj.com

12... la propolis

Même si nos petits défauts font notre charme, nous nous passerions bien de la cellulite! Alors pour aider à raffermir votre ventre, vos fesses et vos cuisses, massez-vous avec ce gel naturel à la propolis, au thé vert, au Kigélia africain (un arbre) et à l'extrait de lierre.

Gel raffermissant ventre, fesses et cuisses, Secrets de Miel, 24,50 € les 100 ml sur www.secretsdemiel.com

13... l'aloé vera

Pour un rendez-vous galant, mieux vaut avoir les mains douces. Utilisez cette crème bio à l'aloé vera, au beurre de karité et aux eaux de lavande et de romarin. Vos mimines seront souples, hydratées et prêtes à attraper celle de votre cher et tendre ou à le couvrir de caresses.

Soin des mains, Douceur Cerise, 16 € les 50 ml sur douceur-cerise.com